

بانک سوالات درس آموزش رشدی و حرکتی

- ۱- عبارت ((اندازه کسب شده توسط بخش های ویژه از بدن)) تعریف کدام عبارت است؟
الف) نمو ب) رشد ج) بالیدگی د) رشد و تکامل حرکتی
- ۲- راهی برای انجام دادن روش کار و طرح عملکرد است؟
الف) شکل ب) عملکرد ج) الگوی حرکتی د) نمو
- ۳- الگوی حرکتی، ترکیبی از حرکات با توالی و الگوی حرکتی را تشکیل می‌دهند.
الف) سازماندار ، تسلسل زمانی - مکانی
ب) عضلات ، تسلسل زمانی - مکانی
ج) سازماندار ، استمرار
د) همه موارد
- ۴- مهارت های مورد استفاده در، نسخه های پیشرفته مهارت‌های بنیادی هستند که با شکل و روشهای ویژه ای استفاده می شوند.
الف) بازی ب) ورزش ج) تربیت بدنی د) همه موارد
- ۵- ((کمبود اسید های چرب و قند)) و ((اعتیاد به مرفین و هرویین)) و ((تالی دومید)) به ترتیب از راست به چپ کدام اثرات به جنین می گذارد؟
الف) نوزاد معتاد ، عقب ماندگی ذهنی ، دارای عضو ناقص
ب) صدمات کروموزومی ، ناهنجاری اندام ها ، اختلال در نمو
ج) نواقص قلب و عقب ماندگی ذهنی ، نوزاد معتاد ، ناهنجاری اندام ها
د) همه موارد
- ۶- مقیاس های بالندگی شامل:
الف) سن استخوانی ب) ظهور دندان ها ج) ظهور ویژگی های جنسی ثانویه د) همه موارد
- ۷- در رشد و نمو دستگاه عصبی ابتدا کدام نواحی تشکیل می شود؟
الف) دنریت ها ب) آکسون ها ج) موارد الف و ب د) سیناپس
- ۸- چهار دست و پا راه رفت در کدام بازه زمانی بعد از تولد صورت میگیرد؟
الف) ۹ تا ۱۷ ب) ۷ تا ۱۱ ج) ۴ تا ۹ د) ۵ تا ۱۴
- ۹- ۱- پریاختگی چیست ؟
الف) افزایش در تعداد سلول ب) افزایش در اندازه سلول ج) افزایش رشد پیوسته د) افزایش مواد داخل سلول
- ۲- ۱۰- مصرف آنتی بیوتیک در دوران بارداری چه اثری بر جنین دارد ؟
الف) اختلال در نمو ب) اختلال ذهنی ج) اختلال حسی و شنوایی د) ناهنجاری اندامها
- ۳- ۱۱- کدامیک از عوامل پوکی استخوان نمی باشد ؟
الف) ضعف کلسیم در رژیم غذایی ب) کاهش فسفر ج) کمبود آب د) کمبود ویتامین

- ۴- ۱۲- « پای اتکا معمولاً زیر مرکز ثقل بدن فرود می آید » بیانگر کدامیک از دوها می باشد ؟
 الف) دوی استقامت (ب) دویدن (ج) دوی سرعت (د) دوی با مانع
- ۵- ۱۳- توانایی برای تکرار یا انقباض های مداوم عضلانی می باشد ؟
 الف) استقامت عضلانی (ب) قدرت (ج) تعادل (د) انعطاف پذیری
- ۶- ۱۴- الگوی پیشرفته چهار دست و پا رفتن کدام است ؟
 الف) حرکت همزمان دست و پای مخالف (ب) جابجایی روی دست ها و زانو ها
 ج) حرکت همزمان دست و پا (د) جابجایی بین مقاطع پرواز
- ۱۵- توده داخلی و خارجی مرولا به ترتیب چه نام دارد ؟
 الف) آمبریوبلاست - تروفوبلاست (ب) تروفوبلاست - مرولا
 ج) آمبریوبلاست - مرولا (د) تروفوبلاست - آمبریوبلاست
- ۱۶- الگوهای حرکتی که در ابتدای کودکی فرا گرفته می شوند چه نام دارد ؟
 الف) مهارت ورزشی (ب) مهارت اساسی (ج) مهارت حرکتی پایه (د) الگوی حرکتی
- ۱۷- کدامیک از اثرات کمبود ویتامین A و E بر جنین می باشد ؟
 الف) کاهش وزن و رشد و نمو (ب) تولد زود رس (ج) صدمات کروموزومی (د) نواقص قلبی
- ۱۸- کدامیک از تغییرات ایجاد شده در راه رفتن افراد مسن می باشد ؟
 الف) کاهش طول گام و سرعت حرکت (ب) کاهش عرض گام (ج) افزایش چرخش های سهمی ران (د) افزایش سرعت
- ۱۹- عبارت است از حرکتی که طی آن بدن در فضا به وسیله ی فشار یک پا یا هر دو پا به جلو رانده می شود و سپس به روی یک پا فرود می آید ؟
 الف) شتاب (ب) نیروی حرکت آنی (ج) ضربه زدن با دست (د) پرش مهارتی
- ۲۰- به رشد عرضی استخوانها گویند ؟
 الف) نمو بدلی (ب) مدل غضروفی (ج) صفحه نموی (د) صفحه اپی فیزیال
- ۲۱- در چه دوره ای نمو و رشد سریع شده و در نهایت افت پیدا می کند ؟
 الف) قبل از تولد (ب) بعد از تولد (ج) نوجوانی (د) جوانی
- ۲۲- صدمات کروموزومی از اثرات مصرف کدام یک از موارد زیر بر جنین می باشد ؟
 الف) مواد الکلی (ب) تتراسیکلین (ج) سیگار و نیکوتین (د) ال اس دی (LSD)
- ۲۳- « رشد از درون به بیرون ادامه دارد » کدامیک از جهات رشد است ؟
 الف) سری - دمی (ب) عمومی - اختصاصی (ج) سری - پایی (د) مرکزی - پیرامونی
- ۲۴- به پختگی و ضعف ظرفیت کار کردی دستگاههای بدن دلالت دارد ؟
 الف) بالیدگی (ب) حرکت (ج) عملکرد (د) رشد
- ۲۵- سه فرایند زیر بنایی سلول می باشند ؟
 الف) افزایش در تعداد سلول - افزایش در اندازه سلول - پریاختگی
 ج) افزایش رشد پیوسته - بزرگ شدن عضو - افزایش مواد
 د) بزرگ شدن عضو - افزایش رشد پیوسته - پریاختگی
- ۲۶- در تولد سر و پاها به ترتیب چه اندازه ای هستند ؟
 الف) یک چهارم قد - یک هشتم قد (ب) یک چهارم قد - سه هشتم قد
 ج) یک هشتم قد - یک دوم قد (د) یک هشتم قد - سه هشتم قد

۲۷- مهمترین دوره سنی برای انتقال به الگوی بزرگسالی کدام است؟

الف) سه سالگی ب) ده ماهگی ج) هفت ماهگی د) شش سالگی

۲۸- در کدامیک از دوها ، خمیدگی بدن به جلو کمی بیشتر است؟

الف) دوی سرعت ب) دوی استقامت ج) پرش به سمت بالا د) هیچکدام

۲۹- کدام مورد با افزایش سن پیشرفت می کند؟

الف) تعادل ب) انعطاف پذیری ج) چابکی د) دویدن

۳۰- در دوره الگوهای حرکتی پایه در کودک پیشرفت می کند.

الف) پیش دبستانی ب) نوزادی ج) ۹ تا ۱۰ سال د) ۸ سالگی