

بانک سوالات درس حرکت شناسی

کدامیک از سطوح اصلی بدن بصورت عمودی از جلو به عقب بدن قرار گرفته است ؟

- الف) سطح سهمی ب) سطح افقی ج) سطح عرضی د) سطح فرونتال
- ۱- کدامیک از سطوح اصلی ، بدن را به دو نیمه چپ و راست تقسیم می کند؟
- الف) سطح هوریزنتال ب) سطح ساجیتال ج) سطح فرونتال د) سطح عرضی
- ۲- بدن توسط کدامیک از سطوح به دو نیمه جلویی و عقبی تقسیم می شود ؟
- الف) سطح ساجیتال ب) سطح افقی ج) فرونتال د) سطح هوریزنتال
- ۳- کدامیک از سطوح اصلی بدن بصورت افقی قرار دارد ؟
- الف) سطح عرضی ب) سطح ساجیتال ج) سطح فرونتال د) سطح هوریزنتال
- ۴- کدامیک سطحی است که بدن را به دو نیمه بالایی و پایینی تقسیم میکند ؟
- الف) سطح سهمی ب) سطح فرونتال ج) افقی د) سطح ساجیتال
- ۵- کدام تعریف در مورد مرکز ثقل صحیح میباشد ؟
- الف) محل تلاقی دو سطح افقی و عرضی میباشد . ب) نقطه ای که سه سطح اصلی بدن یکدیگر را قطع می کنند.
- ج) محل تلاقی سه سطح اصلی بدن میباشد . د) ب و ج
- ۶- کدامیک از جملات صحیح نمیباشد ؟
- الف) جایکه مفصل متحرک ندارد سطوح حرکتی نیز وجود نخواهد داشت .
- ب) سطوح بر روی عضلات معنا پیدا می کنند.
- ج) هر مفصل متحرک دارای سطح یا سطوح حرکتی است که از روی مفصل عبور می کند .
- د) سطوح بر روی مفاصل معنا پیدا می کنند.
- ۷- محر افقی فرونتال بر کدامیک از سطوح اصلی بدن عمود می شود ؟
- الف) سطح ساجیتال ب) سطح هوریزنتال ج) سطح فرونتال د) سطح افقی
- ۸- حرکتی است که زاویه بین دو استخوان در یک مفصل کاهش پیدا می کند ؟
- الف) اکستنشن ب) فلکشن ج) هایپر اکستنشن د) آبداکشن
- ۹- تا کردن ساق پا به طرف ران در مفصل زانو چه نوع حرکتی می باشد ؟
- الف) هایپر اکستنشن ب) فلکشن افقی ج) فلکشن د) اکستنشن
- ۱۰- کدامیک حرکت برگشت از حالت تا شدن یا فلکشن می باشد ؟
- الف) تا شدن ب) فلکشن ج) هایپر فلکشن د) اکستنشن
- ۱۱- کدام یک ادامه حرکت فلکشن میباشد ؟

- الف) هایپر فلکشن (ب) تا شدن (ج) اکستنشن (د) فلکشن
- ۱۲- حرکت هایپر اکستنشن در کدامیک از موارد قابل انجام نمی باشد ؟
الف) حرکت بازو از مفصل شانه (ب) باز شدن زانو
ج) مفصل مچ دست (د) حرکت بالا تنه از ستون مهره ها
- ۱۳- حرکت دور شدن از مفصل شانه جزء کدامیک از حرکات میباشد ؟
الف) اکستنشن (ب) دور شدن (ج) آبداکشن (د) ب و ج
- ۱۴- حرکت نزدیک شدن دست به بدن از مفصل شانه چه نوع حرکتی می باشد ؟
الف) آداکشن (ب) اکستنشن (ج) آبداکشن (د) فلکشن
- ۱۵- حرکت تا شدن جانبی مخصوص کدامیک از بخشهای بدن میباشد ؟
الف) حرکت زانو (ب) حرکت سر (ج) حرکت بالاتنه (د) ب و ج
- ۱۶- کدام حرکت ادامه حرکت آبداکشن استخوان بازو از مفصل شانه می باشد ؟
الف) آداکشن (ب) هایپر آبداکشن (ج) اکستنشن (د) هایپر اکستنشن
- ۱۷- کدامیک در مورد حرکت هایپر آداکشن صحیح نمی باشد ؟
الف) ادامه حرکت آداکشن است .
ب) ادامه حرکت آبداکشن است .
ج) در مفاصل ران و شانه انجام می شود .
د) از مبدا حرکت آبداکشن فراتر می رود .
- ۱۸- کدامیک از اندامها قادر به انجام حرکت چرخش به داخل و خارج میشوند ؟
الف) مچ دست و سر (ب) بالا تنه از ستون مهره ها
ج) حرکت پرونیشن ساعد (د) دست از مفصل شانه و پا از مفصل ران
- ۱۹- کدامیک در مورد ایستادن آناتومیکی صحیح می باشد ؟
الف) کف دست رو به جلو قرار دارد (ب) دستها بحالت آویزان و آزاد میباشد
ج) کف دستها رو به طرف رانها می باشد. (د) دستها جمع می باشد.
- ۲۱- کدامیک متحرکترین مفصل بدن می باشد ؟
الف) شانه (ب) زانو (ج) کتف (د) بازو
- ۲۲- کدام مفصل از ترکیب ۲ استخوان کتف و بازو بوجود می آید ؟
الف) ترقوه (ب) شانه (ج) جناغ (د) آرنج
- ۲۳- کدامیک علت پرتحرک بودن مفصل شانه میباشد ؟
الف) فاصله ای که بین دو استخوان کتف و بازو وجود دارد (ب) در خارج از بدن قرار داشتن مفصل شانه
ج) پوشیده شدن از غضروف خیالین (د) الف و ب
- ۲۴- کدامیک حرکتی است که در سطح عمودی کتف انجام می شود و در حرکت اورانتو (ضربه دفاعی دست) مهم می باشد و هایپر آن از ۱۸۰ درجه تجاوز می کند ؟
الف) فلکشن شانه (ب) هایپر اکستنشن (ج) هایپر فلکشن (د) آبداکشن

- ۲۵- کدام حرکت ضعیف ترین حرکت شانه میباشد ؟
 الف) فلکشن (ب) هایپر اکستنشن (ج) هایپر آداکشن (د) آداکشن
- ۲۶- کدامیک از جملات صحیح نمیباشد ؟
 الف) آداکشن حرکت بالا آوردن استخوان بازو از کنار بدن در سطح موازی با استخوان کتف است .
 ب) اکستنشن ، برگشت حرکت باز شدن میباشد . (ج) آداکشن ، برگشت حرکت آداکشن میباشد .
 د) فلکشن افقی ، حرکتی است که دست در حالت افقی در کنار بدن به حالت افقی در جلوی بدن کشیده می شود.
- ۲۷- کدام مورد عکس حرکت فلکشن افقی میباشد ؟
 الف) آداکشن افقی (ب) آداکشن (ج) هایپر فلکشن (د) اکستنشن افقی
- ۲۸- حداکثر دامنه حرکتی چرخش داخلی و خارجی استخوان بازو زمانی است که ؟
 الف) آرنج فلکشن ۹۰ درجه و بازو نیز آداکشن ۹۰ درجه باشد. (ب) آرنج فلکشن ۱۸۰ درجه و بازو نیز آداکشن ۱۸۰ درجه باشد.
 ج) آرنج اکستنشن ۹۰ درجه و بازو آداکشن ۹۰ درجه باشد . (د) آرنج اکستنشن ۱۸۰ درجه و بازو آداکشن ۱۸۰ درجه باشد .
- ۲۹- ترکیبی از حرکتهای فلکشن ، آداکشن ، هایپر اکستنشن و آداکشن است که به تناوب تکرار می شود ؟
 الف) چرخش داخلی (ب) دوران استخوان بازو از مفصل شانه
 ج) چرخش داخلی (د) الف و ج
- ۳۰- دو سر ترقوه با کدامیک از موارد مفصل می شود ؟
 الف) استخوان جناق سینه و کتف (ب) ستون مهره ها و زائده اخرمی
 ج) زائده اخرمی و کتف (د) استخوان جناغ سینه و زائده اخرمی کتف
- ۳۱- کدامیک از جملات در مورد مفصل ترقوه و جناغ صحیح نمیباشد ؟
 الف) از اتصال سر جناغی استخوان ترقوه با قسمت سر استخوان جناغ سینه بوجود می آید .
 ب) در حرکت ریتراکشن کتف ها به یکدیگر نزدیک می شوند . (ج) ساختمان سطحی دارد .
 د) در حرکت پروتراکشن بر وسعت کمر بند شانه افزوده می شود.
- ۳۲- حرکت چرخش در مفصل ترقوه - کتف روی کدام محور انجام می شود؟
 الف) محور فرونتال (ب) محور هوریزنتال (ج) چنین حرکتی امکان پذیر نیست (د) محور ساجیتال
- ۳۳- کدامیک جزو حرکات کتف محسوب نمی شود ؟
 الف) کشش بالایی و پایینی (ب) دور و نزدیک شدن (ج) چرخش به چپ و راست (د) چرخش بالایی و پایینی
- ۳۴- در کدام حرکت کتف ، استخوان ترقوه از حالت افقی به حالت مورب تغییر شکل می دهد ؟
 الف) آداکشن (ب) کشش بالایی کتف (ج) آداکشن (د) کشش پایینی کتف
- ۳۵- کدام جمله در مورد کشش پایینی کتف صحیح نمی باشد ؟
 الف) لبه داخلی استخوان کتف به بالا می رود .

- ب) همیشه در مواقعی انجام می شود که کشش بالایی استخوان کتف قبلا صورت گرفته باشد.
- ج) برگشت از حالت بالا کشیدن و رسیدن به حد طبیعی است.
- د) حرکت پایین آوردن شانه از حالت استراحت به پایین تر وجود ندارد .
- ۳۶- کدامیک حرکت استخوان کتف به طرف بیرون از خط میانی بدن بطوریکه از ستون مهره ها دور شود میباشد ؟
- الف) دور شدن کتف ها (ب) آبداکشن (ج) پروتراکشن (د) همه موارد
- ۳۷- در کدامیک از حرکات بر وسعت کمربند شانه اضافه می شود ؟
- الف) آداکشن (ب) پروتراکشن (ج) ریتراکشن (د) نزدیک شدن
- ۳۸- کدامیک برگشت و نزدیک شدن کتف به خط میانی بدن میباشد ؟
- الف) ریتراکشن (ب) دور شدن (ج) آبداکشن (د) پروتراکشن
- ۳۹- در کدام حرکت زاویه فوقانی استخوان کتف به خط میانی بدن نزدیک می شود ؟
- الف) چرخش پایینی کتف (ب) ریتراکشن (ج) چرخش بالایی کتف (د) آداکشن
- ۴۰- بلند کردن لبه پایینی استخوان کتف با کدامیک از حرکتهای استخوان بازو حاصل می شود ؟
- الف) هایپر آبداکشن بازو (ب) اکستنشن بازو (ج) آبداکشن بازو (د) هایپر اکستنشن بازو
- ۴۱- کدامیک عضله تختی است که در ناحیه سطحی بالای پشت قرار داشته و بین استخوان کتف و ستون مهره ها قابل لمس است؟
- الف) ذوزنقه (ب) متوازی الاضلاع (ج) گوشه ای (د) ترقوه ای
- ۴۲- سر متحرک عضله ذوزنقه قسمت سوم به کدام قسمت متصل می شود ؟
- الف) استخوان پس سری (ب) خار کتف (ج) زائده اخرمی (د) ریشه خار کتف
- ۴۳- کدام عضله در زیر عضله ذوزنقه قرار دارد ؟
- الف) دلتوئید (ب) فوق خاری (ج) دندان بزرگ (د) گوشه ای
- ۴۴- سر ثابت کدام عضله به زائده عرضی ۴ مهره اول گردنی متصل میباشد ؟
- الف) متوازی الاضلاع (ب) ذوزنقه (ج) دندان ای بزرگ (د) گوشه ای
- ۴۵- کدام جمله در مورد عضله دنده ای بزرگ صحیح نمی باشد ؟
- الف) در منطقه زیر لبه داخلی کتف قابل لمس شدن است .
- ب) عمل آن چرخش بالایی و دور کننده کتف است .
- ج) در زیر استخوان کتف قرار دارد .
- د) سر ثابت آن به قسمت نه دنده اول در سطح جانبی قفسه سینه متصل است.
- ۴۶- کدام عضله در جلوی سینه و در زیر عضله سینه ای بزرگ قرار دارد؟
- الف) ذوزنقه (ب) سینه ای کوچک (ج) متوازی الاضلاع (د) دنده ای بزرگ
- ۴۷- کدامیک بیانگر اعمال عضله تحت ترقوه ای می باشد ؟

- الف) ثابت کننده مفصل ترقوه-جناغ (ب) پایین کشنده استخوان ترقوه (ج) دورکننده کتف (د) الف و ب
 ۴۸- کدام عبارت در مورد عضله دالی صحیح می باشد؟
- الف) در روی شانه قرار دارد (ب) دور کننده استخوان بازو از خط میانی می باشد
 ج) از عضلات سطحی بدن می باشد. (د) همه موارد
- ۴۹- سرثابت عضله فوق خاری به کدام قسمت متصل می شود؟
 الف) استخوان بازو (ب) زائده غرابی (ج) حفره بالای خار کتف (د) حفره تحت کتفی
- ۵۰- کدامیک از عضلات به دو بخش جناغی و ترقوه ای تقسیم می شود؟
 الف) ذوزنقه (ب) سینه ای بزرگ (ج) تحت کتفی (د) گرد بزرگ
- ۵۱- کدامیک عضله بسیار پهنی است که در قسمت پایین پشت قرار دارد و قابل لمس است؟
 الف) عضله پشتی بزرگ (ب) غرابی بازویی (ج) گرد کوچک (د) متوازی الاضلاع
- ۵۲- به کدام عضله نام کمک کننده کوچک پشتی بزرگ لقب داده اند؟
 الف) فوق خاری (ب) گرد بزرگ (ج) چرخش دهنده سردستی (د) تحت کتفی
- ۵۳- کدامیک بیانگر عمل عضله تحت کتفی می باشد؟
 الف) چرخش خارجی استخوان بازو (ب) کشش بالایی (ج) چرخشی داخلی استخوان بازو (د) کشش پایینی
- ۵۴- کدامیک جزو گروه عضلات چرخش دهنده بازو میباشد؟
 الف) فوق خاری ، تحت خاری ، گرد کوچک ، پشتی بزرگ (ب) فوق خاری ، گرد بزرگ ، ذوزنقه ، تحت کتفی
 ج) گرد بزرگ ، ذوزنقه ، تحت کتفی ، سینه ای بزرگ (د) فوق خاری ، تحت خاری ، گرد کوچک ، تحت کتفی
- ۵۵- کدامیک از عضلات مفصل شانه در حرکت آبداکشن دست شرکت دارند؟
 الف) دالی (ب) فوق خاری (ج) ذوزنقه (د) الف و ب
- ۵۶- کدام حرکت قویترین حرکت از مفصل شانه میباشد؟
 الف) آداکشن (ب) بالا آوردن دست (ج) آبداکشن (د) فلکشن
- ۵۷- کدامیک جزو حرکتهای دست از مفصل شانه نمیباشد؟
 الف) آبداکشن (ب) هایپر آداکشن (ج) اکستنشن (د) هایپر اکستنشن
- ۵۹- کدام عضله در سطح قدامی استخوان بازو قرار دارد؟
 الف) اکستنشن افقی (ب) چرخش داخلی (ج) دوسر بازویی (د) آبداکشن
- ۶۰- کدامیک از موارد مفصل آرنج را تشکیل می دهد؟
 الف) زند زیرین ، زند زبرین ، استخوان بازو (ب) زند زیرین ، استخوان بازو ، کتف
 ج) زند زیرین ، ترقوه ، استخوان بازو (د) ترقوه ، کتف ، جناغ
- ۶۱- مفصل بین زد زیرین و بازو از چه نوعی می باشد؟
 الف) قرقره ای (ب) کروی (ج) حلقوی (د) استوانه ای

- ۶۲- کدامیک علت انجام حرکت هایپر اکستنشن مفصل آرنج در بعضی افراد میباشد ؟
 الف) بلند بودن زائده آرنجی (ب) کروی بودن مفصل آرنج (ج) کوتاه بودن زائده آرنجی (د) قرقره ای بودن مفصل آرنج
- ۶۳- هنگامی که پشت دست رو به بالا باشد کدام حرکت ساعد انجام می شود ؟
 الف) سوپینیشن (ب) خنثی (ج) چرخش داخلی (د) پرونیشن
- ۶۴- کدامیک جزء حرکات مفصل آرنج نمیباشد ؟
 الف) هایپر اکستنشن (ب) فلکشن (ج) هایپر فلکشن (د) اکستنشن
- ۶۵- کدامیک عضله ایست سطحی که با خم کردن آرنج و بالا نگه داشتن شست دست روی ساعد قابل لمس است ؟
 الف) مربع درون گرداننده (ب) زند اعلائی (ج) برون گرداننده کوتاه (د) بازویی قدامی
- ۶۶- کدامیک عمل عضله بازویی قدامی میباشد ؟
 الف) تا کننده آرنج (ب) چرخش داخلی (ج) بازکننده آرنج (د) چرخش خارجی